



RÉSEAU PARTENAIRES 107

Centre Hospitalier
Psychiatrique Chêne aux Haies

Brochure d'accueil :
Equipes mobiles
de psychiatrie



PRESENTATION DE L'UNITE

BIENVENUE

Responsable :

Frédéric JOASSIN



Responsable adjointe :

Alice BAUDUIN



Infirmiers relais stagiaire :

Caroline (EPSYM 2B)

Linda (EPSYM 2A)

Aurélie (EPSYM 2A)

Amandine (projet ACT)



Bienvenue à vous, chers étudiants, au sein de nos équipes.

Nous sommes ravis de vous accueillir et de vous faire découvrir notre quotidien. Vous avez choisi de vous former à un domaine exigeant, mais profondément humain, où chaque jour est une nouvelle opportunité de faire une différence.

Chaque équipe intervient auprès de personnes en grande souffrance psychique, directement dans leur milieu de vie. C'est une approche unique qui demande une grande capacité d'écoute, d'adaptation et de collaboration. Profitez de cette immersion pour observer, échanger et poser toutes les questions qui vous viennent à l'esprit. Chaque membre de nos équipes a une expertise à partager. Nous avons hâte de vous transmettre notre passion pour ce métier et de vous aider à grandir professionnellement.

Préparez-vous à vivre une expérience enrichissante, à la fois sur le plan professionnel et personnel. Nous sommes convaincus que vous apportez avec vous un regard neuf et une énergie précieuse.

Encore une fois, bienvenue parmi nous !



065 41 76 80

Présentation médicale et soignante

Les équipes mobiles de psychiatrie ont été créées fin 2011 suite à un gel de lits T dans le cadre de la réforme des soins en santé mentale (Projet 107).

La réforme différencie 5 fonctions, les équipes mobiles font partie de la fonction 2. Nous parlerons donc d'équipe EPSYM 2A pour le suivi des situations aiguës (ou de crise) et d'équipe EPSYM 2B pour l'accompagnement des situations complexes et chroniques. Depuis 2020, le projet ACT a également été développé pour apporter un soutien aux médecins généralistes.

À Mons, les équipes sont composées d'infirmiers, d'assistants sociaux, d'éducateurs, d'ergothérapeutes et de psychologues et sont placées sous la responsabilité clinique de psychiatres.

MISSION ET VALEUR

Une mission générale des équipes mobiles consiste à participer, avec les autres acteurs du réseau, au maintien de la personne dans son milieu de vie, dans les meilleures conditions possibles.

L'équipe EPSYM 2A accompagne pendant 3 à 6 semaines des situations de crise (psychosociales, traumatologiques, psychopathologiques, etc.) en santé mentale. L'objectif est de proposer une alternative à l'hospitalisation classique (hospitalisation à domicile) par un suivi pluridisciplinaire et médical soutenu. Elle assure également une fonction d'accessibilité aux soins pour des personnes souffrant d'un trouble grave de santé mentale empêchant l'accès au réseau de soins.

L'équipe EPSYM 2B accompagne des situations complexes et chroniques-en psychiatrie (psychoses, troubles de l'humeur, troubles de la personnalité, etc.). L'équipe pluridisciplinaire soutient le travail en réseau au départ du lieu de vie et a pour objectifs de favoriser la continuité des soins.

Le projet ACT offre un soutien aux médecins généralistes confrontés à des problématiques de santé mentale face auxquelles ils se sentent isolés (aide au diagnostic, traitement médicamenteux, proposition d'accompagnement).

PATHOLOGIES TRAITEES DANS L'UNITE

EPSYM 2A : situations de crise en santé mentale, troubles de l'humeur avec ou sans idées suicidaires, décompensations psychotiques.

EPSYM 2B : situations complexes et chroniques, psychiatrie (psychoses, troubles de l'humeur, troubles de la personnalité, etc.).

Projet ACT : situations en santé mentale amenées par un médecin généraliste qui désire rester au centre du soin.

PRINCIPALES TECHNIQUES DE SOINS UTILISES DANS L'UNITE

- **Le travail en réseau, les contacts téléphoniques, les visites sur le lieu de vie, les coordinations, les concertations...**
- **Entretiens individuels, de couple ou de famille.**
- **Entretiens d'aide, travail social, visites médicales.**
- **Utilisation d'outils tels que ELADEB, carte réseau, génogramme, objets flottants systémiques...**
- **Entretiens d'éducation thérapeutique à la symptomatologie, au traitement, à l'hygiène de vie...**
- **Travail pluridisciplinaire en binôme.**
- **Réunions cliniques hebdomadaires.**
- **Réflexion pluridisciplinaire en miniteam (2B)**

DEROULEMENT D'UNE JOURNEE TYPE

EPsyM 2A :

Horaires de l'équipe :

Matin : 8h30-16h36 du lundi au dimanche + JF

Après-midi : 12h24-20h du lundi au vendredi

8h40

Remise de service

9h00

Tableau blanc

9h30-12h30

Visites à domicile, travail de réseau, transmissions écrites

12h30

Pause repas

13h15

Remise de service

13h45-16h15

Visites à domicile, travail de réseau, transmissions écrites

16h30-19h45

Poursuite des visites, transmissions écrites par l'équipe du soir

20h00-8h30

Garde téléphonique assurée par un membre de l'équipe depuis son domicile

Réunion clinique le mardi de 13h30 à 15h30

EPsyM 2B et Projet ACT :

Horaires de l'équipe : 8h30-16h36 du lundi au vendredi

8h40 / 8h50

Tableau blanc

8h50 / 9h00

Remise de service et organisation de la journée

9h15-12h15

Visites à domicile, travail de réseau, transmissions écrites

12h15

Pause repas

13h15-16h15

Visites à domicile, travail de réseau, transmissions écrites

Ligne GSM disponible en journée, messagerie vocale en dehors de ces heures.

**Réunion clinique le mardi de 9h30 à 11h (EPSYM 2B) et de 11h00 à 12h30 (projet ACT) –
Réunion mini team 1 matinée par semaine (EPSYM 2B)**

ORGANISATION GENERALE DE L'UNITE

L'accueil est réalisé à 9h00 à l'accueil du CHP Chêne aux Haies. Après l'accueil des étudiants, vous pourrez rejoindre la maison de réseau.

Le stagiaire peut apporter son repas de midi ou sortir durant son temps de table pour aller chercher de quoi se restaurer. Il peut également se rendre au self du CHP situé à quelques minutes à pieds.

Qu'attendons-nous du stagiaire au sujet de sa préparation au stage ?

Tenue vestimentaire : tenue de ville.

Le stage dans l'équipe 107 se déroule en extra hospitalier, à l'adresse suivante :

Maison de Réseau - [Drève du Prophète 48](#) , [Mons](#)

Les équipes mobiles attendent de l'étudiant qu'il fasse preuve d'une écoute et d'une empathie non jugeantes, quelle que soit la pathologie ou le contexte rencontré.

AXES D'EXCELLENCE DE L'UNITÉ

Les équipes mobiles de psychiatrie se distinguent bien sûr par le travail dans le milieu de vie du patient, mais aussi par la diversité des situations rencontrées, le travail avec de nombreux partenaires du réseau (hôpitaux, services d'aide à domicile, services d'aide à la jeunesse...) l'implication des patients et des proches dans leur soin, la pair-aidance et le travail en binôme pluridisciplinaire.

PREREQUIS

- Revoir les différentes pathologies psychiatriques.
- Revoir les techniques d'entretien d'aide.
- Avoir consulté le site internet <https://www.reseaupartenaires107.be/> afin d'avoir une vision globale du réseau dans lequel nous nous inscrivons.

L'équipe du projet 107 vous souhaite un excellent stage.

CONTACT



065 41 87 32

065 41 87 18

ICANE : BATON Suzy

DECAIX Gautier



icane@chpchene.be