Date d'application : 15/08/2025

Date de révision : 15/08/2026

Centre Hospitalier
Psychiatrique Chêne aux Haies

Brochure d'accueil :

CHAGALL

PRESENTATION DE L'UNITE

BIENVENUE

Infirmier chef de service : **LEKIMPE Jean-Louis**

Infirmier en chef : **BERCZYK Stéphanie**

Infirmier en chef adjoint : **MARSALA Jessica**

Infirmiers relais stagiaire : **Marie-Ange**
Jessica
Emeline
Thomas
Anthony

Bonjour à vous,

Nous allons passer deux ou trois semaines ensemble. Cette période sera l'occasion si vous le désirez, d'en connaître un peu plus sur le traitement des troubles de l'humeur.

Durant ce laps de temps, vous rencontrerez des êtres humains en difficultés sur le plan psychique. Votre empathie, les techniques de relation d'aide, votre curiosité, votre respect sont quelques aspects qui offriront à votre stage une réelle plus-value que vous soyez ou non intéressés par le domaine de la santé mentale.

Lors d'un séjour dans un service hospitalier, il y a toujours une personne traversée par ses émotions et ignorer cet aspect inhérent à notre fonction, reviendrait à traiter uniquement une pathologie mais pas une personne.

J'espère que ces quelques phrases auront aiguisé votre curiosité à entreprendre un petit bout de chemin dans l'unité Chagall.

Bienvenue à Chagall et bon stage !

065 41 84 34

Présentation médicale et soignante

MISSION ET VALEUR

Nos Missions de service sont d'accueillir et de soigner dans le cadre d'une hospitalisation volontaire les personnes atteintes de troubles de l'humeur.

Le service est représenté par nos valeurs de :

- **Respect :** nous adressons attention et égard aux patients et à leurs familles ainsi qu'aux collègues et aux réseaux partenaires ;
- **Bienveillance et empathie :** nous sommes attentifs à développer une relation bienveillante et empathique avec le patient et ses proches ;
- **Collégialité :** nous travaillons dans un esprit d'équipe ;
- **Coopération** : nous sommes attentifs à transmettre les informations et à partager nos compétences.

PATHOLOGIES TRAITEES DANS l'UNITE

Patients présentant un trouble de l'humeur et de la dépression :

- Trouble dépressif majeur (forme sévère de la dépression)
- Trouble unipolaire et bipolaire
- Trouble dysthymique ou trouble dépressif persistant
- Trouble anxieux
- Stress post-traumatique
- Dépression résistante aux traitements

PRINCIPALES TECHNIQUES DE SOINS UTILISES DANS L'UNITE

- **Soins relationnels : entretien motivationnel et de soutien**
- **Wave-Care (chambre d'apaisement)**
- **Glycémie capillaire, Prélèvement sanguin, prises des paramètres**
- **Pansements divers**
- **Aérosolthérapie**

DEROULEMENT D'UNE JOURNEE TYPE

6h30	**Arrivée de l'équipe du matin** → transmission orale des information
7h00	Distribution des traitements à jeun.
7h30	Tour du service et réveil des patients, hygiène corporelle et vestimentaire Changement de la literie selon certains jours, prise des paramètres et la vérification sécuritaire des différentes chambres.
8h00	Distribution des traitements
8h30	Distribution du petit-déjeuner
9h05	**Tableau blanc** en équipe où vous êtes invités à participer
9h30	LUNDI : remise du we aux psychiatres
	Admission du lundi au vendredi programmée selon le listing des pré-admissions.
10h00	MERCREDI : Staff pluridisciplinaire
11h30	Administration, encodage des plans de soins, entretiens et activités
12h00	Distribution des traitements
12h30	Distribution des diners
13h30	**Arrivée de l'équipe de l'après-midi** → transmission orale des information
14h00	Réalisation du tour de service + présence des patients
14h30	Activités et entretiens
16h00	Sorties libres de 16h -19h des patients avec distribution de leur traitement
17h00	Distribution des traitements
17h30	Distribution des soupers
18h30	Ouverture de la salle de bain + distribution des effets personnels à récupérer à 19h.
19h00	Les patients en sortie libre réintègrent le service.
20h00	**Arrivée de l'équipe de la nuit** → Tour du service
20h30	Transmission orale des information à l'équipe de nuit
21h30 :	Distribution des traitements
23h00 :	Extinction des feux + fermetures des portes (fumoir, cuisine,)
05h00 :	Effectuer les prises de sang

ORGANISATION GENERALE DE L'UNITE

L'unité travaille en équipe pluridisciplinaire et collabore autour du patient, avec la famille et les partenaires externes (réseaux, équipe mobile.) L'équipe est composée d'infirmiers, d'une infirmière chef et d'une adjointe, d'aides-soignants, d'une accompagnatrice en psychiatrie, de psychiatres, d'une assistante sociale, d'une ergothérapeute, d'une kinésithérapeute, de deux psychologues cliniciennes et d'un médecin généraliste.

Le stage permettra à l'étudiant de repérer ses signes cliniques, des troubles psychiatriques, d'adopter les attitudes, et aptitude nécessaires et de les mettre en œuvre.

Les patients sont généralement admis, après avoir été vu en consultation de préadmission, ce qui permet d'évaluer l'étiologie médicale par rapport aux troubles présentés.

La sortie du patient dépend de leur état clinique et de leur tolérance des traitements médicamenteux.

Le service dispose de 30 lits dont 2 chambres sécurisées et 1 d'isolement. Le service d'hospitalisation accueille des adultes à partir de 18 ans, c'est un service « à porte contrôlée ». Il s'agit d'un type d'hospitalisation dit libre, les patients demandent des soins ou acceptent l'hospitalisation proposée par leur médecin. Les patients conservent leurs droits et libertés et peuvent quitter l'hôpital à tout moment, après discussion avec le psychiatre.

<u>Déroulement de votre stage.</u>

A votre arrivée, nous vous demandons le port de l'uniforme complet (pantalon et blouse). Une Check-list d'accueil vous sera transmise pour la présentation du service Chagall ainsi qu'un trousseau de clés. Toute perte de clé entrainera une note d'échec pour votre stage.

Vous l'aurez bien compris, les portes de l'unité se doivent de rester fermées après occupation du local ou de votre passage.

Le 1er jour de votre stage : Accueil et présentation du service par une infirmière et informations complémentaires par l'infirmière en chef. L'équipe vous demandera de tirer au sort 3 questions concernant les pathologies, les traitements et les prises en charge que vous allez rencontrer, de remettre vos réponses au même moment que vos objectifs à l'infirmière relais ou infirmière en chef.

1er au 3ième jour : Observation et immersion dans le service + fixer deux objectifs**.**

Le mercredi après-midi au plus tard, veuillez présenter et faire signer vos objectifs de stage à l'IC, ICA ou IRS.

3ième jour : Possibilité de choix du patient pour votre rapport de stage, à communiquer à l'infirmière en chef ou à une IRS.

Acte et soins apprenants dans l'unité.

Au cours de votre journée de travail, vous serez amenés à effectuer de nombreux actes de soins par lesquels, on peut citer :

- Aide aux actes à la vie quotidienne, tels que l'habillage déshabillage parfois la toilette
- Élaboration, organisation et participation aux ateliers thérapeutiques (éducation à la santé, jeux)
- Organisation et participation à des repas
- Responsabilité du respect du cadre hospitalier
- Participer au staff du mercredi et à réaliser la remise de service de 13h30
- Entretien infirmier
- Notes infirmières
- Accompagnement lors des sorties sur le site, des sorties thérapeutiques
- Soins en situation de crise psychique, crise d'angoisse, suicidaire
- Admission d'un patient, transfert d'un patient, via un hôpital général ou en intra-muros
- Mise en place et surveillance des protocoles de risque suicidaire, chambre d'isolement
- Surveillance et soins aux patients en chambre d'isolement

➔ **A la fin de votre stage, veuillez remplir l'enquête des stagiaires (par voie informatique). Voir avec un membre du personnel.**

AXES D'EXCELLENCE DE L'UNITÉ

Ce que l'étudiant doit connaître à la fin de son stage :

Connaissances cliniques spécifiques de l'unité :

- Reconnaître les signes et symptômes des troubles de l'humeur : dépression majeure, dysthymie, trouble bipolaire, etc.
- Comprendre les différentes phases du trouble bipolaire (dépression, manie, hypomanie).
- Connaître les traitements de référence : antidépresseurs, thymorégulateurs, antipsychotiques atypiques.

Approche relationnelle adaptée :

- Savoir adopter une posture thérapeutique adaptée
- Développer des compétences en écoute active et en communication non jugeante.
- Comprendre la notion d'alliance thérapeutique et l'importance du lien soignant-soigné dans l'évolution du patient.

Gestion du risque suicidaire :

- Apprendre à repérer les signes de crise suicidaire et agir avec discernement
- Connaître les protocoles de prévention du suicide (Echelle de DUCHER)

Ce que l'étudiant(e) ne verra nulle part ailleurs :

- Une expertise reconnue dans les troubles de l'humeur
- Une prise en charge innovante : ateliers thérapeutiques originaux (art-thérapie, méditation pleine conscience, thérapie d'activation comportementale, etc.)
- Une implication du patient dans son projet de soins(empowerment), via un accompagnement personnalisé et des outils comme les entretiens motivationnels ou les plans de crise partagés, cahier réseau.
- Des outils d'évaluation spécifiques à la dépression et aux troubles de l'humeur (échelles cliniques, grilles d'observation infirmière tels que DUCHER, Yudowsky, MORSE).

PRERECQUIS *(En choisir 2)*

1. Connaissances en santé mentale, psychopathologie et utilisation du vocabulaire clinique

L'étudiant doit posséder une compréhension solide des troubles de l'humeur (comme la dépression majeure, le trouble bipolaire, etc.), notamment :

2. Compétences relationnelles et communication thérapeutique

L'étudiant doit savoir établir une relation de confiance avec des patients souvent en souffrance psychique, parfois fermés à la communication ou dans le déni.

L'équipe de Chagall vous souhaite un excellent stage.

CONTACT

065 41 87 32

065 41 87 18

ICANE : BATON Suzy

DECAIX Gautier

ICANE@chpchene.be