

Date d'application : 01/07/2026

Date de révision : 01/08/2027



Centre Hospitalier
Psychiatrique Chêne aux Haies

Brochure d'accueil :

DELVAUX

CHP Chêne aux haies • www.chpchene.be/



PRESENTATION DE L'UNITE

BIENVENUE

Infirmier chef de service : **LEKIMPE Jean-Louis**

Infirmier en chef : **BERCZYK Stéphanie** 

Infirmiers relais stagiaire : **Alexandra**
Emeline



Bonjour à vous,

Nous allons passer deux ou trois semaines ensemble. Cette période sera l'occasion si vous le désirez, d'en connaître un peu plus sur la prise en charge de la réhabilitation.

Durant ce laps de temps, vous rencontrerez des êtres humains en difficultés sur le plan psychique. Votre empathie, les techniques de relation d'aide, votre curiosité, votre respect sont quelques aspects qui offriront à votre stage une réelle plus-value que vous soyez ou non intéressés par le domaine de la santé mentale.

Bienvenue à Delvaux et bon stage !



065 41 84 34

MISSION ET VALEUR

Nos Missions de service auprès du patient sont d'accueillir et de restaurer ou développer l'autonomie, les compétences sociales, la gestion du quotidien et la capacité à vivre en communauté.

Le service est représenté par nos valeurs de :

- **Respect** : nous adressons attention et égard aux patients et à leurs familles ainsi qu'aux collègues et aux réseaux partenaires ;
- **Bienveillance et empathie** : nous sommes attentifs à développer une relation bienveillante et empathique avec le patient et ses proches ;
- **Collégialité** : nous travaillons dans un esprit d'équipe ;
- **Coopération** : nous sommes attentifs à transmettre les informations et à partager nos compétences.

PATHOLOGIES TRAITEES DANS L'UNITE

On retrouve notamment :

- **Schizophrénie** : très fréquente dans les services de réhabilitation, notamment lorsque la maladie entraîne une perte d'autonomie ou des difficultés d'insertion sociale.
- **Trouble schizo-affectif**.
- **Troubles bipolaires** avec retentissement fonctionnel important.
- **Troubles de la personnalité** complexes, parfois associés à d'autres pathologies.
- **Psychoses chroniques** ou troubles délirants persistants.
- Des **comorbidités addictives** sont également fréquentes.

PRINCIPALES TECHNIQUES DE SOINS UTILISES DANS L'UNITE

- **Soins relationnels : entretien motivationnel et de soutien**
- **Réhabilitation**
- **Glycémie capillaire, Prélèvement sanguin, prises des paramètres**
- **Pansements divers...**
- **Aérosolthérapie**

DEROULEMENT D'UNE JOURNEE TYPE

6h30	Arrivée de l'équipe du matin → transmission orale des information
7h00	Distribution des traitements à jeun.
7h30	Tour du service et réveil des patients, hygiène corporelle et vestimentaire Changement de la literie selon certains jours, prise des paramètres et la vérification sécuritaire des différentes chambres.
8h00	Distribution des traitements
8h30	Distribution du petit-déjeuner
Admission du lundi au vendredi programmée selon le listing des pré-admissions.	
09h00	<u>Jeudi</u> : Staff pluridisciplinaire
11h30	Administration, encodage des plans de soins, entretiens et activités
12h00	Distribution des traitements
12h30	Distribution des diners
13h30	Tableau blanc en équipe où vous êtes invités à participer
13h30	Arrivée de l'équipe de l'après-midi → transmission orale des information
14h00	Réalisation du tour de service + présence des patients LUNDI : remise du we au psychiatre de l'unité
14h30	Activités et entretiens
16h00	Sorties libres de 16h -19h des patients avec distribution de leur traitement
17h00	Distribution des traitements
17h30	Distribution des soupers
18h30	Ouverture de la salle de bain + distribution des effets personnels à récupérer à 19h.
19h00	Les patients en sortie libre réintègrent le service.
20h00	Arrivée de l'équipe de la nuit → Tour du service + fermeture automatique de la porte d'entrée
20h30	Transmission orale des information à l'équipe de nuit
21h30 :	Distribution des traitements
23h00 :	Extinction des feux
05h00 :	Effectuer les prises de sang

ORGANISATION GENERALE DE L'UNITE

L'unité travaille en équipe pluridisciplinaire et collabore autour du patient, avec la famille et les partenaires externes (réseaux, équipe mobile, ACASA, IHP). L'équipe pluridisciplinaire est composée d'un médecin psychiatre, d'une infirmière cheffe, d'une équipe soignante et paramédicale.

Le stage permettra à l'étudiant de repérer ses signes cliniques, des troubles psychiatriques, d'adopter les attitudes, et aptitudes nécessaires et de les mettre en œuvre.

Les patients sont généralement admis, après avoir été vu en consultation de préadmission, ce qui permet d'évaluer si les conditions d'entrée du patient rentrent dans le projet de service.

Il s'agit d'un service ouvert. La fermeture de la porte est automatique entre 20h et 8h du matin. Le service dispose de 30 lits et 1 chambre d'isolement.

Le service d'hospitalisation accueille des adultes à partir de 18 ans. Il s'agit d'un type d'hospitalisation dit libre, les patients demandent des soins ou acceptent l'hospitalisation proposée par leur médecin. Les patients conservent leurs droits et libertés et peuvent quitter l'hôpital à tout moment, après discussion avec le psychiatre.

Déroulement de votre stage.

A votre arrivée, nous vous demandons le port de l'uniforme complet (pantalon et blouse). Une Check-list d'accueil vous sera transmise pour la présentation du service ainsi qu'un trousseau de clés. **Toute perte de clé entraînera une note d'échec pour votre stage.**

Vous l'aurez bien compris, les portes de l'unité se doivent de rester fermées après occupation du local ou de votre passage.

Le 1er jour de votre stage : Accueil et présentation du service par une infirmière et informations complémentaires par l'infirmière en chef. L'équipe vous demandera vos objectifs, ils sont à valider par l'IRS et/ou à l'infirmière en chef.

1er au 3ième jour : Observation et immersion dans le service + valider et signer deux objectifs.

Le mercredi après-midi au plus tard, veuillez présenter et faire signer vos objectifs de stage à l'IC ou IRS.

3ième jour : Possibilité de choix du patient pour votre rapport de stage, à communiquer à l'infirmière en chef ou à une IRS.

Acte et soins apprenants dans l'unité.

Au cours de votre journée de travail, vous serez amenés à effectuer de nombreux actes de soins par lesquels, on peut citer :

- Aide aux actes à la vie quotidienne, tels que l'habillage déshabillage parfois la toilette
- Élaboration, organisation et participation aux ateliers thérapeutiques (éducation à la santé, jeux)
- Organisation et participation à des repas
- Responsabilité du respect du cadre hospitalier
- Participer au staff du mercredi et à réaliser la remise de service de 13h30
- Entretien infirmier
- Notes infirmières
- Accompagnement lors des sorties sur le site, des sorties thérapeutiques
- Soins en situation de crise psychique, crise d'angoisse, suicidaire
- Admission d'un patient, transfert d'un patient, via un hôpital général ou en intra-muros
- Mise en place et surveillance des protocoles de risque suicidaire, chambre d'isolement
- Surveillance et soins aux patients en chambre d'isolement

→ A la fin de votre stage, veuillez remplir l'enquête des stagiaires (par voie informatique). Voir avec un membre du personnel. Merci

AXES D'EXCELLENCE DE L'UNITÉ

Ce que l'étudiant doit connaître à la fin de son stage :

Connaissances cliniques spécifiques de l'unité :

- Reconnaître les signes et symptômes des troubles de l'humeur : dépression majeure, dysthymie, trouble bipolaire, psychose, schizophrénie etc.
- Comprendre les différentes phases du trouble bipolaire (dépression, manie, hypomanie).
- Connaître les traitements de référence : antidépresseurs, thymorégulateurs, antipsychotiques atypiques, neuroleptiques

Approche relationnelle adaptée :

- Savoir adopter une posture thérapeutique adaptée
- Développer des compétences en écoute active et en communication non-jugeante.
- Comprendre la notion d'alliance thérapeutique et l'importance du lien soignant-soigné dans l'évolution du patient.

Ce que l'étudiant(e) ne verra nulle part ailleurs :

- Une prise en charge innovante autour de la réhabilitation : ateliers éducation à la santé (pilulier) , ateliers thérapeutiques originaux (ar-thérapie, gestion des émotions, ELADEB , thérapie d'activation comportementale, etc.)
- Une implication du patient dans son projet de soins (Empowerment), via un accompagnement personnalisé et des outils comme les entretiens motivationnels ou les plans de crise partagés, cahier réseau.
- Des outils d'évaluation spécifiques (échelles cliniques, grilles d'observation infirmière tels que DUCHER, Yudowsky, MORSE).

PREREQUIS

1. Connaître les bases des **psychopathologies générales**.
(Névrose / Psychose / Trouble de la personnalité)
2. Être capable de définir ce qu'est l'**Empowerment**.

L'équipe de Delvaux vous souhaite un excellent stage

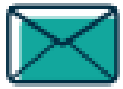
CONTACT



065 41 87 32

065 41 87 18

ICANE : BATON Suzy



DECAIX Gautier

ICANE@chpchene.be