

Date d'application : 15/08/2025

Date de révision : 15/08/2026



**Centre Hospitalier  
Psychiatrique Chêne aux Haies**

**Brochure d'accueil :**

**KAPELINE**

CHP Chêne aux haies • [www.chpchene.be](http://www.chpchene.be)



# PRESENTATION DE L'UNITE

## BIENVENUE

Infirmier chef de service : **ALLAERT** Antoine

Infirmier en chef : **PANUNZIO** Vanessa

Infirmier en chef adjoint :

Infirmiers relais stagiaire : **Barbara**

**Camille**

**Lucas**



*Ce stage représente une étape importante dans votre parcours de formation infirmière. Il vous permettra de découvrir un champ particulier du soin, où l'écoute, la patience, la bienveillance et l'observation prennent une place centrale.*

*En pédopsychiatrie, le soin ne se limite pas à l'adolescent, mais s'inscrit dans une approche globale, tenant compte de son environnement familial, scolaire et social.*

*Nous serons ravis de vous accueillir au sein de notre équipe pluridisciplinaire.*



**065 41 86 20**

# Présentation médicale et soignante

## MISSION ET VALEUR

La patientèle est constituée de filles mineures (12 à 18 ans) qui sont hospitalisées avec un mandat de SAJ (service d'aide à la jeunesse), du SPJ (service de protection de la jeunesse) ou du TJ (tribunal de la jeunesse). Lorsqu'un de ces services fait une demande d'hospitalisation, la psychologue ou l'assistant social examine la demande. Celle-ci est analysée par l'équipe les mercredis matin.

Nous accueillons également les mesures d'observation protectrice (MOP) urgentes ou non urgentes (loi du 16 mai 2024) Pour être MO, il faut répondre à 3 critères qui sont :

- Présence d'une maladie psychiatrique
- Refus de soin
- Mise en danger (de la personne elle-même ou d'autrui)

Notre patientèle peut être hospitalisée soit en UTI (unité de traitement intensif) soit en UTA (unité de traitement pour adolescents)

L'UTI propose un accueil de 3 mois, renouvelable une fois. Elle a pour but de commencer un processus thérapeutique dans leur développement. L'UTA propose 2 semaines renouvelables 1 fois également et dont le but est de prendre du temps pour soi-même. Ce sont des lits de crise.

L'unité d'hospitalisation accueille des adolescentes souffrant d'une pathologie psychiatrique, à l'exclusion :

- De retards mentaux profonds et modérés
- De troubles alimentaires sévères
- De troubles du développement
- Toxicomanie sévère
- Urgences médicales

## PATHOLOGIES TRAITÉES DANS L'UNITE

- Personnalité à orientation psychotique
- Personnalité ayant des troubles du comportement
- Personnalité ayant des troubles de l'humeur (bipolarité)
- Personnalité ayant des troubles de l'attachement

## PRINCIPALES TECHNIQUES DE SOINS UTILISÉES DANS L'UNITE

- **Intramusculaires**
- **Pansements divers**
- **Prise de paramètres**
- **Prises de sang et analyses d'urine**
- **Prise en charge d'un groupe thérapeutique**

### DEROULEMENT D'UNE JOURNEE TYPE

<b>6h30</b>	Remise
<b>7h45</b>	Préparation médication et chariots de linge
<b>8h00</b>	Lever, toilette du matin, rangement chambre, soins
<b>8h02</b>	Distribution médicaments + déjeuner
<b>8h45</b>	Ouverture du jardin
<b>9h30</b>	Activités thérapeutiques
<b>9h05</b>	Ecole
<b>12h00</b>	Distribution médicaments + dîner
<b>12h30</b>	Ouverture du jardin
<b>13h30</b>	Remise
<b>13h30</b>	Activités thérapeutiques + entretiens
<b>16h00</b>	Ouverture du jardin
<b>17h00</b>	Distribution des GSM
<b>18h00</b>	Distribution des médicaments + souper
<b>18h45</b>	Ouverture du jardin
<b>20h45</b>	Remise
<b>21h00</b>	Ouverture du jardin
<b>21h30</b>	Coucher

# ORGANISATION GENERALE DE L'UNITE

**Nous vous invitons à prendre connaissance de l'organisation du service lors de votre stage.**

Le patient peut recevoir de la visite en semaine de 17h00 à 18h00. Le weekend et les jours fériés, la visite peut rester au maximum deux heures entre 14h00 et 18h00 (en dehors d'une crise sanitaire)

Les modèles thérapeutiques utilisés dans l'unité : la thérapie systémique et analytique  
Les moyens thérapeutiques tendent à l'élaboration psychique de la crise, tant par l'équipe soignante que par l'adolescente via la parole (entretiens individuels ou familiaux) et de nombreux ateliers thérapeutiques. L'adolescente est amenée à exprimer sa souffrance et à donner du sens à cette crise.

Les moyens thérapeutiques visent à créer un milieu de vie apaisant et ressourçant où la notion de bien-être est importante.

Le but est d'élaborer avec elle son projet thérapeutique.

Au début de votre stage, vous travaillerez en binôme avec un membre du personnel soignant.

Les membres de l'équipe soignante organisent des entretiens thérapeutiques. Vous pouvez y participer si la patiente et l'équipe marquent leur accord. De votre côté, vous pouvez avoir des entretiens avec la patiente mais de façon informelle. Dans ce cadre, il vous est strictement interdit de faire un génogramme avec elles. Ce moyen thérapeutique provoque parfois des réactions émotionnelles massives.

L'équipe organise des activités thérapeutiques pour les patientes. Chaque vendredi, la grille des activités leur est présentée.

L'équipe vous demande aussi de proposer au moins une activité le lundi de la deuxième semaine de votre stage (et la troisième si votre stage dure trois semaines). Prévoyez rapidement une activité, le nom des patientes que vous souhaitez y voir participer ET les objectifs de cette activité. Complétez une « fiche activité » que vous trouvez dans la bulle.

Avant de la proposer aux patientes, demandez impérativement l'avis de l'équipe. Elle vous donnera des conseils.

Evitez des activités qui « touchent au corps » telles que le maquillage, les massages etc. Elles risquent de vous mettre en difficulté par rapport à la gestion de la distance thérapeutique.

## Règles spécifiques de l'unité pour les stagiaires :

Comment rapporter vos observations ?

L'équipe vous invite à participer aux réunions et aux remises de service. A vous d'y venir spontanément. C'est là que vous avez l'occasion de communiquer vos observations. A ce jour, les stagiaires ont accès au dossier infirmier informatisé. C'est pourquoi il vous est demandé d'y noter vos observations après en avoir fait part à l'équipe. Ensuite, communiquez-les à un membre du personnel lors de la préparation des remises de service.

## Moment du repas.

Vous pouvez partager des moments de pause avec l'équipe. Vous pouvez donc entrer dans la salle de repos. Bien qu'il ne vous soit pas interdit de prendre le repas du midi avec elle, l'équipe vous conseille de prendre un bol d'air en allant au restaurant du CHP. Organisez-vous pour pouvoir participer à la remise de service du début de l'après-midi.

## AXES D'EXCELLENCE DE L'UNITÉ

➤ *La spécialité de l'unité*

- *Ce que l'étudiant doit connaître à la fin de son stage :*

Pouvoir observer finement les comportements adolescents, pouvoir différencier le normal du pathologiques, et adapter sa communication.

- *Ce qu'il ne verra nulle part ailleurs :*

Observation d'un grand panel d'outils d'apaisement alternatifs à la médication.

## PRERECQUIS

- **Connaître les différentes familles des médicaments psychiatriques et les surveillances particulières chez les adolescents.**
- **Connaître la loi MOP (Mise en Observation Protectrice)**

Vu la particularité du fonctionnement de l'unité et de la problématique de patientèle, l'équipe attend de vous que vous vous soyez préparés un minimum en ayant quelques notions sur les sujets suivants :

- La connaissance sur les difficultés de l'adolescence la dépression
- La thérapie systémique
- La barrière thérapeutique
- Les troubles de l'attachement

*L'équipe de la Kapeline vous souhaite un excellent stage.*

## CONTACT



065 41 87 32

065 41 87 18

**ICANE : BATON Suzy**

**DECAIX Gautier**



**ICANE@chpchene.be**