



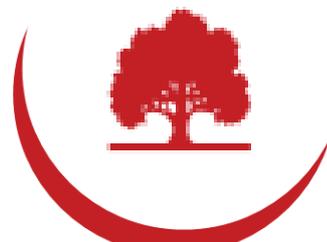
Kelly

Kim

**Centre Hospitalier
Psychiatrique Chêne aux Haies**

Brochure d'accueil : **CRF POLIADE**

CHP Chêne aux haies • www.chpchene.be



PRESENTATION DE L'UNITE

BIENVENUE

Directeur : **BROWN** Olivier

Infirmiers relais stagiaire : **David**



Bienvenue aux stagiaires du centre Poliade !

Toute l'équipe est heureuse de vous accueillir. Nous espérons que ce stage sera une expérience enrichissante pour vous.

Ici, notre mission est d'accompagner des personnes souffrant d'addiction à se reconstruire. Les soins infirmiers sont avant tout basés sur l'écoute, le respect et la patience.

Ce que ce stage va vous apporter :

- *Apprendre à mieux communiquer avec les patients.*
- *Comprendre ce que peut être l'addiction, au-delà des clichés.*
- *Travailler en équipe avec nos médecins, psychologues et éducateurs.*
- *Observer les ressources individuelles pour consolider sa situation.*

Ce que nous attendons de vous : *Soyez curieux, ouverts d'esprit et bienveillants. Vous allez rencontrer des personnes avec des histoires uniques. Votre capacité à ne pas juger sera votre plus grande qualité.*

Sachez que nous sommes là pour vous accompagner. Votre maître de stage, et toute l'équipe, répondront à vos questions. N'hésitez jamais à demander de l'aide, c'est comme ça que l'on apprend.

Votre énergie et votre regard neuf sont un vrai plus pour nos patients et pour nous.

Excellent stage !

L'équipe de Poliade



065 41 76 50

MISSION ET VALEUR

Le CRF Poliade est un établissement résidentiel de séjour court s'adressant à toute personne qui, sevrée, stabilisée et/ou sous traitement de substitution, se trouve confrontée à des problématiques liées à l'usage de substance(s). Notre équipe multidisciplinaire propose :

- Un accompagnement thérapeutique psychomédicosocial individualisé ;
- Un lieu de vie communautaire ;
- La mise en œuvre de projets de réinsertion sociale et professionnelle ;
- Une fonction de relais.

PROBLEMATIQUES RENCONTREES

Au-delà de la polyconsommation de substances psychoactives, à entendre comme symptôme d'un manque à être, ce sont les questions du rapport à soi, à l'autre et au monde qui se posent avec acuité.

Cela étant, la clinique des toxicomanies donne à voir de multiples comorbidités et ce, tant sur le plan psychiatrique (troubles de l'humeur, anxieux, psychotiques et de personnalité) que sur le plan somatique (troubles respiratoires, cardiaques, hépatiques, ...)

PRINCIPALES TECHNIQUES DE SOINS UTILISES DANS L'UNITE

L'accompagnement thérapeutique se fixe pour objectif d'aider l'usager à « s'approprier, ici et maintenant, et en fonction de sa qualité de vie, ses propres motivations au changement » et vise à « rétablir une expérience de satisfaction, une relation positive perdue entre soi et l'environnement, avec ou sans consommation de psychotropes, mais dans des conditions nouvelles et à moindres risques ».

Nous préconisons des finalités thérapeutiques qui mettent l'accent sur l'autonomisation psychosociale, la qualité de vie, le concept de bonne gestion des substances ou le déploiement des capacités de communication et d'introspection. Ces indicateurs doivent servir à orienter le traitement car au-delà de la consommation de drogues, les objectifs visés consistent en l'établissement d'un équilibre nouveau, durable et mieux adapté que le précédent.

DEROULEMENT D'UNE JOURNEE TYPE

7h00	Lever et préparation (09h00 le week-end)
7h00	Petit déjeuner jusque 8h45
9h00	Briefing / Réunion d'organisation (10h00 le week-end)
9h30	Tâches / Groupes / Entretiens individuels
11h00	Préparation du dîner
12h00	Dîner
13h00	Temps libre
14h15	Activités jusque 17h00
17h00	Préparation repas du week-end
18h30	Débriefing
19h00	Souper et tâches du soir jusque 21h30
19h30	Temps libre et coucher à minuit au plus tard

ORGANISATION GENERALE DE L'UNITE

La convention thérapeutique :

Elle ne résume en rien la relation soignant/soigné. Elle contient des règles, peu nombreuses mais précises. Elle constitue un outil de soins, un levier dont dispose l'usager pour entrer ou sortir de la scène institutionnelle. Elle vise à mettre chacun des résidents sur le même pied d'égalité et tend à favoriser la responsabilisation de l'individu.

Le code de vie :

Modus vivendi, langage commun, système de règles et de repères auxquels doivent pouvoir se référer tant les soignés que les soignants. Il fait partie d'un ensemble à plusieurs niveaux, assurément d'un cadre sur lequel il prend appui, dans lequel il s'inscrit mais par rapport auquel il doit aussi se décentrer (fonction essentiellement symbolique). Il offre des lieux de référence, introduit une temporalité institutionnelle, le temps des repas, des tâches communes, des réunions communautaires, des visites ou des groupes de paroles. A l'inverse de la convention, il ne fait l'objet d'aucune signature.

AXES D'EXCELLENCE DE L'UNITÉ

- *La spécialité de l'unité*
 - Développement d'une approche inclusive
 - Développement d'une approche individualisée
 - Travail intense et soutenu avec le réseau

À la fin de ton stage, tu sauras :

1. Sur le plan des connaissances :

- **Comprendre l'addiction** : ce que ça peut-être, les produits qui existent et leurs risques.
- **Connaître les traitements** : les médicaments que l'on donne et les autres problèmes de santé fréquents chez nos patients.
- **Savoir qui fait quoi** : comprendre le rôle de chaque membre de l'équipe (infirmiers, médecins, psychologues...).

2. Sur le plan pratique :

- **Bien communiquer** : apprendre à entrer en relation et surtout à écouter les patients pour créer un lien de confiance.
- **Faire les soins** : donner les médicaments en toute sécurité, surveiller leurs effets et les signes de manque.
- **Gérer les urgences** : savoir reconnaître une situation à risque (crise d'angoisse, etc.) et comment réagir.
- **Travailler en équipe** : partager les bonnes informations avec tes collègues pour bien suivre les patients.

3. Sur le plan de l'attitude :

- **Être à l'écoute, sans juger** : c'est la qualité la plus importante ici.
- **Trouver le bon équilibre** : être humain et proche des patients, tout en restant professionnel.
- **Être curieux** : poser des questions et avoir envie d'apprendre.
- **Respecter la confidentialité** : tout ce que tu vois ou entends ici reste ici. C'est essentiel.

Ne t'inquiète pas, on verra tout ça ensemble, étape par étape. Le plus important, c'est ta motivation. Nous sommes là pour t'aider à réussir.

PRERECQUIS

Bienvenue à Poliade, un CRF destiné à l'accompagnement des personnes toxicomanes. Pour ce stage, il est essentiel que tu aies des connaissances de base en psychologie et en addictologie pour comprendre les défis spécifiques auxquels nos patients sont confrontés.

Il est important de te familiariser avec les techniques de communication adaptées à ce public, en privilégiant l'écoute active et l'empathie. Nous apprécierons également que tu comprennes l'importance du travail en équipe pluridisciplinaire et de la collaboration avec les différents professionnels de santé.

Enfin, il est essentiel d'être respectueuse, patiente et à l'écoute des patients, car chaque personne a un parcours unique et des besoins spécifiques.

N'hésite pas à poser des questions et à demander de l'aide à l'équipe, nous sommes là pour t'accompagner dans ton apprentissage.

Avant d'arriver en stage, l'étudiant doit

- Avoir connaissance du public accueilli
- Connaissance de la problématique usuelle rencontrée

L'équipe de Poliade vous souhaite un excellent stage.

CONTACT



065 41 87 32

065 41 87 18

ICANE : BATON Suzy

DECAIX Gautier



ICANE@chpchene.be